



# CARNATION ELEMENTARY

**Principal: Terri Bookey**

4950 Tolt Ave.

Carnation, WA 98014

Phone: 425-844-4550

Fax: 425-844-4552

Dear Families,

Each year, our school completes academic and social-emotional screeners at Carnation Elementary. We were able to gather some useful data and one piece of data that we want to address is the social-emotional data from your child's classroom. The screener showed higher levels of anxious feelings, as a whole class. To help address this, we are going to run some whole class lessons centered around teaching students how to recognize the signs of stress and anxiety in their bodies and learning healthy ways of coping. We will be using a curriculum called *Riding the Waves*. Our school counselor, Emily Sampson, will be teaching these classroom lessons during her weekly classroom visits. Family letters will also be sent home with your child after relevant lessons. Please feel free to contact us if you have any questions.

Thank you,

|   |  |   |
|---|--|---|
| Emily Sampson<br>School Counselor<br><a href="mailto:sampson@rsd407.org">sampson@rsd407.org</a><br>(425) 844-4594 | Becky Panesko<br>5 <sup>th</sup> Grade Teacher<br><a href="mailto:paneskob@rsd407.org">paneskob@rsd407.org</a><br>(425) 844-4570 | Terri Bookey<br>Principal<br><a href="mailto:bookeyt@rsd407.org">bookeyt@rsd407.org</a><br>(425) 844-4550 |
|---|--|---|

Queridas familias,

Cada año, nuestra escuela completa evaluaciones académicas y socioemocionales en Carnation Elementary. Pudimos recopilar algunos datos útiles y un dato que queremos abordar son los datos socioemocionales del aula de su hijo. El evaluador mostró niveles más altos de sentimientos de ansiedad, como una clase completa. Para ayudar a abordar esto, vamos a ejecutar algunas lecciones de clase enteras centradas en enseñar a los estudiantes cómo reconocer los signos de estrés y ansiedad en sus cuerpos y aprender formas saludables de sobrellevarlo. Utilizaremos un plan de estudios llamado *Riding the Waves*. Nuestra consejera escolar, Emily Sampson, enseñará estas lecciones en el aula durante sus visitas semanales al aula. Las cartas familiares también se enviarán a casa con su hijo después de las lecciones relevantes. Por favor, no dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta.

Gracias,

|  |  |   |
|--|--|---|
| Emily Sampson<br>Consejero Escolar<br><a href="mailto:sampson@rsd407.org">sampson@rsd407.org</a><br>(425) 844-4594 | Becky Panesko<br>Maestra de 5º Grado<br><a href="mailto:paneskob@rsd407.org">paneskob@rsd407.org</a><br>(425) 844-4570 | Terri Bookey<br>Principal<br><a href="mailto:bookeyt@rsd407.org">bookeyt@rsd407.org</a><br>(425) 844-4550 |
|--|--|---|